SARDUNYA

İLKOKUL

HİSAR OKULLARI 2026 EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

						1-Oct-26		2-Oct-26	
						PERŞEMBE		CUMA	
KAHVALTI				KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
						UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124
						BAGET EKMEK	80	AÇMA	300
						FINDIK EZMESİ	116	KAŞAR PEYNİR	88
						LABNE	39	HAVUÇ	41
				ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
						EZOGELİN ÇORBA	125	YAYLA ÇORBA	130
						PATATES PÜRELİ ROSTO KÖFTE	240	ET DÖNER	310
						ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	160	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	190
						KAKAOLU DONDURMA	85	ELMA	70
						GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25
						HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41
						KIRMIZILAHANA	25	ÇOBAN SALATA	60
						ENGİNAR SALATA	85	KARABUĞDAY SALATA	135
						HAVUÇ TARATOR	110	PEMBE SULTAN	75
						ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	85	ZEYTİNYAĞLI ORBİT FASULYE	75
						BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54
				İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
						MÜRDÜM ERİK	70	PEYNİRLİ KALEM BÖREK	192
						BADEM	60	MEYVE ÇAYI	0
5-Oct-26		6-Oct-26		7-Oct-26		8-Oct-26		9-Oct-26	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124
KAKAOLU GRANOLA	98	SADE KRUVASAN	250	SADE POĞAÇA	275	SİMİT	250	KAKAOLU PANKEK	162
BALLI KETEN TOHUMLU GRANOLA	122	KAŞAR PEYNİR	88	BEYAZ PEYNİR	88	KAŞAR PEYNİR	88	LABNE	39
		TAHİN PEKMEZ	65	YEŞİL ZEYTİN	28	SİYAH ZEYTİN	28	BAL	61
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
		MERCİMEK ÇORBA	137	DOMATES ÇORBA	115	KÖZ PATLICAN ÇORBA	125	EZOGELİN ÇORBA	125
TAŞ FIRINDA KURU FASULYE	150	MİSKET KÖFTE	196	TAS KEBABI	265	BOLONEZ SOSLU MAKARNA	240	HİNDİ DÖNER	120
PİRİNÇ PİLAVI	166	MAKARNA	160	ERİŞTE	160	TAZE FASULYE	115	PİRİNÇ PİLAVI	160
ÜZÜM	250	ELMA	70	HİSAR PASTA	250	SADE DONDURMA	100	MANDALİNA	70
GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25	TON BALIKLI GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25
HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41
KARIŞIK TURŞU	45	SALATALIK DİLİMLERİ	10	KIRMIZI LAHANA	25	AKDENİZ SALATA	15	KIRMIZILAHANA	25
ÇİĞKÖFTE	130	ÇITIR KABAK	135	ZEYTİN SALATA	45	PANCARLI SALATA	65	HUMUS	121
HARDALLI YOĞURTLU PATATES SALATASI	132	YOĞURTLU BROKOLİ KARNABAHAR SALATASI	90	PEMBE SULTAN	75	YOĞURTLU BİBER	125	KABAK TARATOR	86
ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE	73	ZEYTİNYAĞLI ISPANAK	90	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	75	BARBUNYA PİLAKİ	130	ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA	70
BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
MANDALİNA	70	TAHİNLİ KEK	150	KURU ÜZÜM	50	ÇEKİRDEKLİ KITIR KURABİYE	152	MUZ	70
BADEM	60	SADE KEFİR	94	FINDIK	60	AYRAN	54	CEVİZ	60
12-Oct-26		13-Oct-26		14-Oct-26		15-Oct-26		16-Oct-26	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124
AÇMA	300	SİMİT	250	PANKEK	162	SADE POĞAÇA	275	BAGET EKMEK	80
KAŞAR PEYNİR	88	BEYAZ PEYNİR	88	LABNE	39	BEYAZ PEYNİR	88	FINDIK EZMESİ	68
HAVUÇ	41	SİYAH ZEYTİN	28	BAL	61	HAVUÇ	41	KAŞAR PEYNİR	88
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBA	137	ANADOLU BAKLİYAT ÇORBA	132	EZOGELİN ÇORBA	125	YOĞURTLU ISPANAK ÇORBA	145	MAYDONOZLU ŞEHRİYE ÇORBA	115
PATATES OTURTMA	470	ET FAJİTA	229	MANTI	255	ARNAVUT USULÜ HİNDİ KAVURMA	262	ET DÖNER	310
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	160	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	160	SEBZE KÖFTE	160	BULGUR PİLAVI	150	PİRİNÇ PİLAVI	160
ELMA	70	FIRIN SÜTLAÇ	265	MUZ	70	KAKAOLU DONDURMA	85	ARMUT	70
GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25	TON BALIKLI GÖBEK SALATA	100	GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25
HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41
ROKA SALATA	15	PANCAR SALATA	62	YEŞİL ELMALIROKA SALATA	53	KIRMIZILAHANA	25	AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ	15
MAŞ FASULYE SALATA	190	MERCİMEK KÖFTE	180	ENGİNAR SALATA	85	YEŞİL MERCİMEK SALATA	135	NOHUT SALATA	102
HAYDARİ	81	TURP TARATOR	110	AMERİKAN SALATA	130	YOĞURTLU KABAK SALATA	105	PATATES SALATA	132
ZEYTİNYAĞLI BAMYA	70	ŞAKŞUKA	112	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	85	ZEYTİNYAĞLI ORBİT FASULYE	75	ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAR	85
BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
KURU ÜZÜM	50	MEYVELİ YOĞURT	98	ÇİKOLATA TOPLARI	128	ÇEKİRDEKLİ GRİSSİNİ	115	MUZLU SMOOTHİE	150
FINDIK	60			SADE KEFİR	94	BARDAK AYRAN	54	BADEM	60
19-Oct-26		20-Oct-26		21-Oct-26		22-Oct-26		23-Oct-26	W
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124
BAGET EKMEK	80	SİMİT	250	DEREOTLU POĞAÇA	275	KAKAOLU PANKEK	162	KAŞARLI TOST EKMEK	235
FINDIK EZMESİ	116	BEYAZ PEYNİR	88	KAŞAR PEYNİR	88	LABNE	39	SALATALIK	10
KAŞAR PEYNİR	88	YEŞİL ZEYTİN	28	TAHİN PEKMEZ	65	BAL	61		
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
		BALKABAKLI MERCİMEK ÇORBA	130	TARHANA ÇORBA	137	YAYLA ÇORBA	130	EZOGELİN ÇORBA	125
SEBZELİ/PEYNİRLİ PİDE	450	CAFE DE PARİS SOSLU ET	234	ETLİ TÜRLÜ	140	PİDELİ CIZBIZ KÖFTE	235	HİNDİ DÖNER	120
VEJETARYEN İÇLİ KÖFTE	200	BAHARATLI ELMA DİLİM PATATES	221	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	160	RENKLİ MAKARNA		ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	166
ÜZÜM	70	TİRAMİSU	250	MANDALİNA	70	SADE DONDURMA	100	ELMA	70
GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25
HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41
FALAFEL	160	MEKSİKA FASULYE SALATA	135	TURP SALATA	60	AKDENİZ SALATA	15	KIRMZILAHANA	25
TURŞU KAVURMA	65	ASYA USULÜ SALATALIK SALATA	35	ÇITIR HAVUÇ	165	KÖZ PATLICAN SALATA	77	ÇİĞ KÖFTE	130
KURU CACIK	65	COLESLAW SALATA	90	YOĞURTLU KÖZ PATLICAN SALATA	149	HAYDARİ	81	HAVUÇ TARATOR	110
ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	85	ZEYTİNYAĞLI ISPANAK	90	BARBUNYA PİLAKİ	130	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	75	ZEYTİNYAĞLI PAZI	125
BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
GÜN KURUSU	50	DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE	170	PEYNİRLİ FIRIN BÖREK	252	MUZ	70	UN KURABİYESİ	170
FINDIK	60	SADE KEFİR	94	AYRAN	54	BADEM	60	VİŞNE KOMPOSTO	35
26-Oct-26		27-Oct-26		28-Oct-26		29-Oct-26		30-Oct-26	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124			UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124
PANKEK	162	BAGET EKMEK	80	SİMİT	250			SADE POĞAÇA	275
LABNE	39	FINDIK EZMESİ	116	KAŞAR PEYNİR	88			BEYAZ PEYNİR	88
BAL	61	ZEYTİN EZMESİ	80	YEŞİL ZEYTİN	28			TAHİN PEKMEZ	65
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ (KİLİS GÜNÜ)		ÖĞLE YEMEĞİ				ÖĞLE YEMEĞİ	
NANELİ YOĞURT ÇORBA	130	EKŞİLİ MALHITA ÇORBA	180	TERBİYELİ SEBZE ÇORBA	145			DÜĞÜN ÇORBA	150
LAHMACUN	185	KİLİS KEBABI	450	HAMBURGER KÖFTE	295			İSKENDER ET DÖNER	354
SEBZE BUKETİ	55	ORUK	221	ELMA DİLİM PATATES	95			ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	166
MANDALİNA	70	TEL KADAYIFLI KURABİYE TATLISI	275	MUZ	70			ELMA	70
GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25			GÖBEK SALATA	25
HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	RESMİ TATİL		HAVUÇ SALATA	41
KIRMIZI LAHANA	25	ZAHTER SALATA	100	KORNİŞON TURŞU	45			AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ	15
ROKA SALATA	15	HASDIVAN	120	SİYEZ BULGURLU SALATA	75			ÇITIR HAVUÇ	135
CACIK	65	BAHTENİZ PEYVAZI	150	KEREVİZ TARATOR	110			KÖZ BİBERLİ YOĞURTLU PATATES SALATA	175
ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	85	ZEYTİNYAĞLI PATLICAN	185	ZEYTİNYAĞLI BEYAZ LAHANA	70			ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE	73
BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54			BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54
İKİNDİ BESLENMESİ				İKİNDİ BESLENMESİ				İKİNDİ BESLENMESİ	
ELMA	70	ÇİKOLATA TOPU	128	KURU ÜZÜM	50			PEYNİRLİ SEBZELİ KEK	163
CEVİZ	60	SADE KEFİR	94	FINDIK	60			LİMONATA	20